



# urologie kempen

Patiënteninformatie

## TOT/TVT operatie

Kunststofbandje voor vrouwen met stress-incontinentie



## Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding.....	3
Wat is stress-incontinentie?.....	4
Wat is een TOT/TVT operatie?.....	4
Trans Obturator Tape (TOT).....	5
Tension free Vaginal Tape (TVT).....	6
De verdoving.....	7
Voor de operatie.....	7
Kort na de operatie.....	7
Complicaties.....	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis.....	9
Pijn.....	9
Bloedverlies.....	9
Seksualiteit.....	9
Werkzaamheden.....	10
Plassen.....	10
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?.....	11

Meer info over de dienst Urologie Kempen op <https://urologiekempen.be/>



## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de heelkundige behandeling van stress-incontinentie (urineverlies bij inspanningen). U leest hierin meer over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Deze ingreep heet TOT- of TVT-operatie wat staat voor Trans Obturator Tape of Tension free Vaginal Tape.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in het ziekenhuis, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u op de websites van de desbetreffende ziekenhuizen.

- voor ziekenhuis Geel: [www.ziekenhuisgeel.be](http://www.ziekenhuisgeel.be)
- voor AZ Herentals: [www.azherentals.be](http://www.azherentals.be)
- voor Heilig Hartziekenhuis Mol: [www.azmol.be](http://www.azmol.be)
- ❖ voor AZ Turnhout: [www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

Voor bijkomende algemene informatie over de behandeling kan u ook terecht op de patiëntenwebsite van de European Association of Urology ([www.patients.uroweb.org](http://www.patients.uroweb.org)). We danken hen voor de toestemming om hun illustraties te mogen gebruiken in deze informatiebrochure.



## Wat is stress-incontinentie?

Stress-incontinentie is ongewenst urineverlies bij lichamelijke inspanning zoals tillen, niezen, hoesten, lachen, sporten, springen, vrijen of plotselinge bewegingen. Het urineverlies treedt op als de druktoename in de buik niet kan worden opgevangen door het afsluitmechanisme van de blaas. U verliest dan plotseling urine zonder dat u aandrang voelt om te plassen.

## Wat is een TOT/TVT operatie?

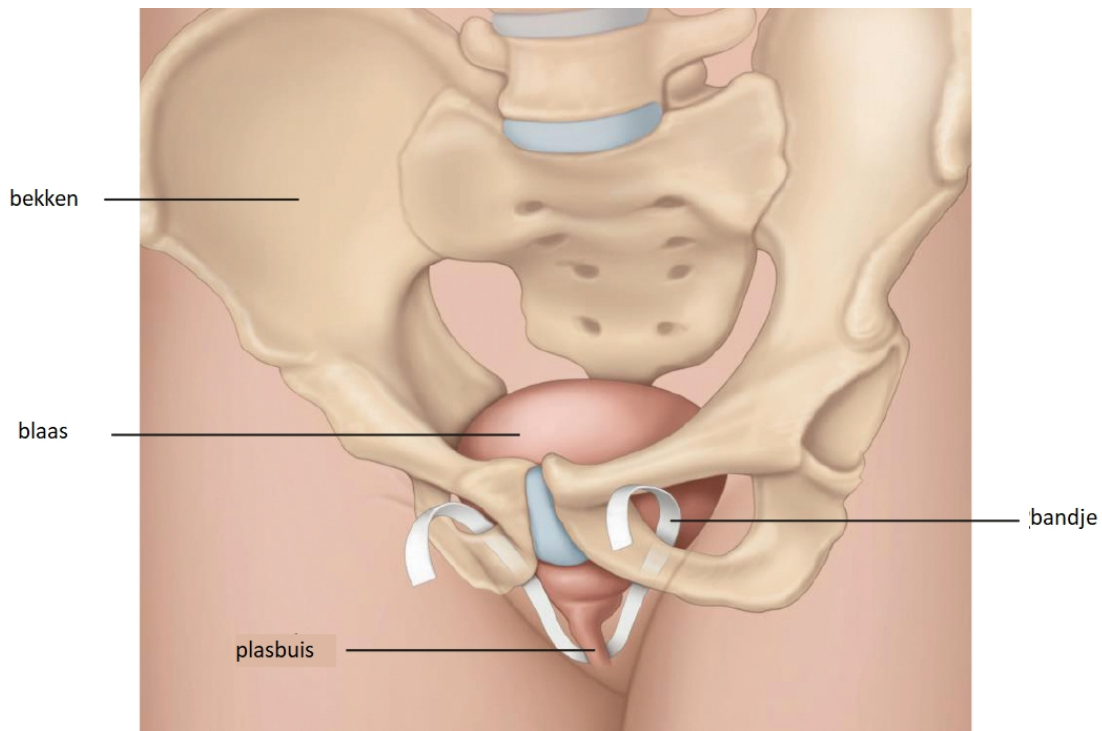
Bij deze operatie brengt de arts via de vagina een kunststofbandje (tape) onder de plasbuis aan. Dit bandje ondersteunt de plasbuis als een soort hangmatje. Bij hoesten of bij inspanning zal de plasbuis dichtgedrukt worden zodat er geen of weinig urineverlies meer zal optreden. De uiteinden van het ingebrachte bandje worden via twee kleine steekgaatjes naar buiten door de huid geleid. Het bandje zelf wordt niet vastgemaakt. Het bandje vergroeit na enige tijd met het omliggende weefsel in de onderbuik en blijft op deze manier op zijn plaats zitten.

Tijdens de ingreep kan er met een camera door de plasbuis in de blaas gekeken worden om beschadiging van de blaas door de plaatsing van het bandje uit te sluiten.

Het is mogelijk dat u na de operatie een sonde in de blaas heeft. Dit is een dun buisje dat via de plasbuis tot in de blaas wordt geplaatst. Ook kan er in de vagina een bloedstelpend verband geplaatst worden. De sonde en het vaginaal verband worden dan later weer verwijderd.

Uw arts bespreekt met u of er een TOT dan wel een TVT operatie zal uitgevoerd worden.

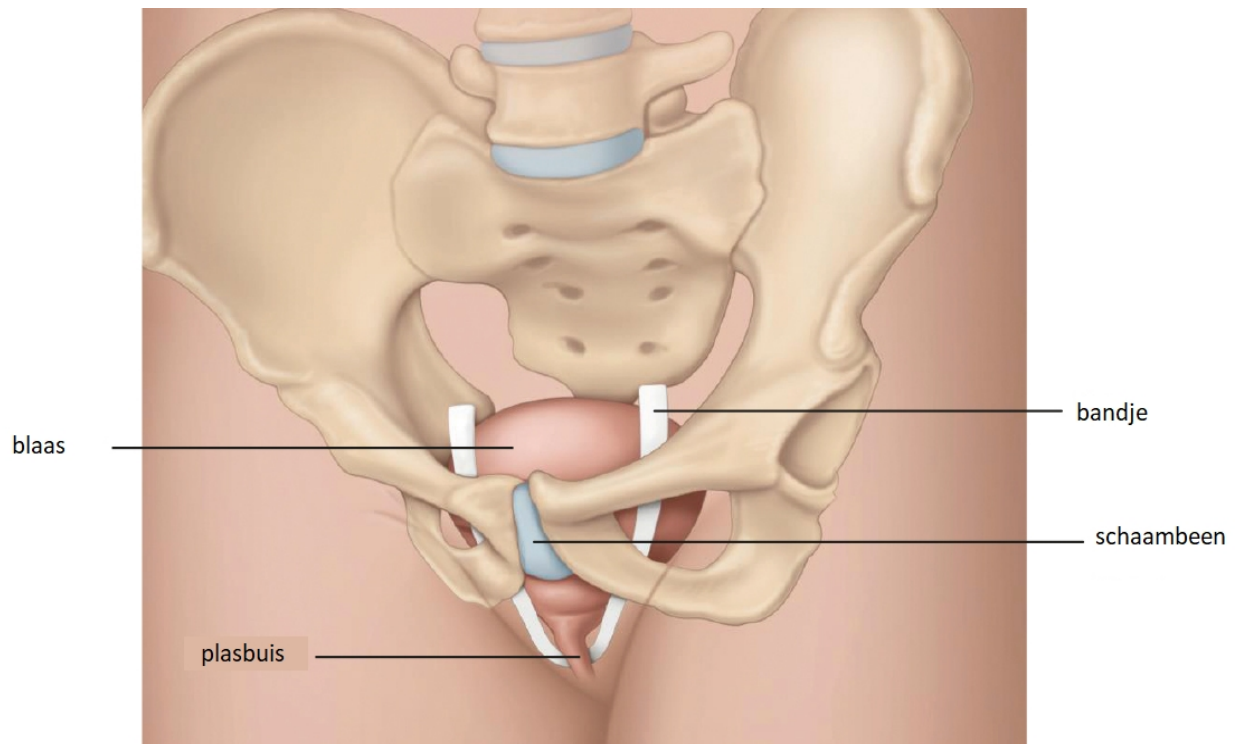
## Trans Obturator Tape (TOT)



©2018 patients.uroweb ALL RIGHTS RESERVED

Hierbij wordt een bandje via de vaginavorwand onder de plasbuis ingebracht. De uiteinden worden via een opening in één van de bekkenbeenderen naar de lies geleid. Via kleine steekgaatjes worden ze door de huid naar buiten gebracht en afgeknipt.

## Tension free Vaginal Tape (TVT)



 ©2018 patients.uroweb ALL RIGHTS RESERVED

Hierbij wordt een bandje via de vaginavorwand onder de plasbuis ingebracht. De uiteinden worden achter het schaambeen geplaatst. Via kleine steekgaatjes worden ze boven het schaambeen door de huid naar buiten gebracht en afgeknipt.



## De verdoving

De operatie kan plaatsvinden onder algemene verdoving (u slaapt volledig) of met een ruggenprik (het onderlichaam is verdoofd, u blijft wakker of krijgt een roesje).

## Voor de operatie

- ❖ De dag van de operatie komt u nuchter naar het ziekenhuis. De avond voor de operatie mag u vanaf middernacht niks meer eten.
- ❖ Voor uw veiligheid als patiënt worden er op verschillende momenten aan u dezelfde vragen gesteld (uw naam, geboortedatum, allergie, ...).

## Kort na de operatie

- ❖ Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (recovery) en daarna naar uw kamer op de afdeling kortverblijf.
- ❖ U hebt een infuus gekregen voor het toedienen van vocht en medicatie tegen de pijn of misselijkheid. Als u zich goed voelt, wordt het infuus verwijderd.
- ❖ Bij standaard verloop worden vaginaal verband en blaassonde verwijderd.
- ❖ Als alles goed gaat, mag u de dag van de ingreep naar huis.



## Complicaties

De kans op complicaties is klein. Mogelijke complicaties zijn:

- ❖ Het ontwikkelen van een blaasontsteking na de operatie. U krijgt dan een antibioticum. Het is belangrijk dat u de kuur afmaakt zoals voorgeschreven.
- ❖ Er kan een kleine bloeditstorting in de onderbuik ontstaan. U ziet dan een rode bult van bloed onder de sneetjes. Vaak verdwijnt dit vanzelf. Als het bloed en wondvocht naar buiten zijn gekomen, genezen de wondjes vanzelf. U kunt tot die tijd uw kleding beschermen met een pleister of een gaas.
- ❖ Het is mogelijk dat u de blaas na de operatie niet voldoende leeg plast. Er kan dan een blaassonde voor langere tijd geplaatst worden. Als dit probleem langer blijft aanhouden, dan leren wij u om de blaas zelf te ledigen met een sonde. Dit is slechts zelden nodig. Eventueel kan het bandje wat losgemaakt worden.
- ❖ De blaas of plasbuis kunnen beschadigd raken tijdens de ingreep. De arts kan deze complicatie doorgaans direct herstellen. Patiënten waarbij dit gebeurt krijgen een blaassonde en moeten mogelijks langer in het ziekenhuis verblijven. De beschadiging van de blaas of urinebuis geneest doorgaans goed.
- ❖ Erosie en afstoting van het bandje kunnen optreden. Ondanks dat de gebruikte materialen voor deze bandjes zeer goed verdragen worden, blijft het toch een vreemd lichaam. Erosie van de plasbuis of de voorste vaginawand is zeldzaam, maar mogelijk. Een volledige afstoting van het bandje is uitzonderlijk.
- ❖ Bij het plaatsen van het bandje kan er een darmperforatie of beschadiging van zenuwen en bloedvaten optreden. De frequentie hiervan is minder dan 1%.





## Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Als u na de operatie goed kunt plassen, mag u naar huis. Uw behandelend arts komt voor uw vertrek langs om te vertellen hoe de operatie is verlopen. Ook maken we een afspraak voor een volgende controle na ongeveer zes weken.

Wij adviseren om in de periode tussen de operatie en de controle-afspraak, bij klachten of onzekerheden met ons contact op te nemen.

Neem in ieder geval contact op bij:

- ❖ Aanhoudend of toenemend vaginaal bloedverlies (meer dan bij ontslag)
- ❖ Aanhoudende of toenemende pijn
- ❖ Temperatuursverhoging (hoger dan 38,5 °C)
- ❖ Als het niet lukt om te plassen

### Pijn

U kunt nog pijnklachten hebben als u terug thuis bent. De hechtingen in de vagina en liezen of boven het schaambeentje kunnen een trekkend gevoel geven. Uw arts bespreekt met u de gepaste pijnmedicatie die u thuis kan innemen.

### Bloedverlies

U kan een paar dagen bloedverlies of bloederige afscheiding hebben. Zolang u bloedverlies heeft adviseren wij u:

- ❖ Geen tampons te gebruiken
- ❖ Geen bad te nemen
- ❖ Niet te zwemmen
- ❖ Geen gemeenschap te hebben

### Seksualiteit

Het advies is om tot zes weken geen geslachtsgemeenschap te hebben, omdat u een wondje in de vagina heeft dat moet herstellen. Indien het bandje bloot komt te liggen door wrijving, kan dit infectie tot gevolg hebben.



## Werkzaamheden

Het belangrijkste is om goed te luisteren naar uw eigen lichaam. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.

Het wordt afgeraden om de eerste zes weken na de operatie zwaar te tillen, zoals boodschappen, kinderen enzovoort. Lichte werkzaamheden zoals koken en afwassen mag u onmiddellijk weer uitvoeren.

Na 2 weken mag u opnieuw fietsen.

Sporten waarbij u veel moet springen op een harde ondergrond of waar een verhoogde druk ontstaat in uw onderbuik zoals fitness, worden tot zes weken na de ingreep afgeraden.

## Plassen

Het is belangrijk om goed te drinken zodat u regelmatig plast. De eerste weken treedt soms nog ongewild urineverlies op. Ook kan het zijn dat u tijdelijk meer aandrang voelt om te plassen, of het gevoel dat u tegen een weerstand moet plassen. Dat gevoel verdwijnt meestal later vanzelf en wordt veroorzaakt door zwelling na de ingreep.

Bij sommige vrouwen kan het na het plaatsen van het bandje moeilijk zijn om de blaas volledig te ledigen. Het is belangrijk dat u voldoende tijd neemt om de blaas goed leeg te plassen. Als dit u niet lukt, loopt u het risico een blaasontsteking te krijgen.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de TOT/TVT operatie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.



## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Deze brochure werd voor u opgemaakt door de dienst Urologie Kempen waarvan de urologen werkzaam zijn op volgende campussen:

### **Polikliniek Urologie te Geel**

Ziekenhuis Geel  
J.-B. Stessensstraat 2  
2440 Geel  
' 014/57 70 21

### **Polikliniek Urologie te Herentals**

AZ Herentals  
Consultatieblok 2e verdieping via rode lijn  
Nederrij 133  
2200 Herentals  
' 014/24 65 00

### **Polikliniek Urologie te Mol**

Heilig Hartziekenhuis Mol  
Consultatieblok 2e verdieping, oranje route  
Gasthuisstraat 1  
2400 Mol  
' 014/71 20 53

### **Polikliniek Urologie te Turnhout**

Campus Sint-Elisabeth  
Route B58  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
' 014/40 62 85

Campus Sint-Jozef  
Route D25  
Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout  
' 014/ 44 44 35